



datum: 01-09-2011

website: www.homestaydreamtime.nl

website: www.krachtvanzachtheid.nl

email: info@homestaydreamtime.nl

telnr.: 0570-615249

Over Wellness Centre Homestay Dreamtime

Wellness Centre Homestay Dreamtime

is een kleinschalig centrum dat bestaat uit een Bed en Breakfast en een Praktijk voor holistische pulsing, intuïtieve massage, (aura) reading/healing, coaching, meditatie, retraite, stilte-wandelingen enz.

Nieuwe website komt eraan!

In alle processen waar wij door heen gaan is ons trillingsniveau veranderd. Dat betekent dat de vorm van onze websites krachtvanzachtheid.nl en homestaydreamtime.nl niet meer passen bij de stroom die wij nu volgen. Alleen de website www.homestaydreamtime.nl zal blijven bestaan, maar met in een heel andere vormgeving. We voelen ons er heel enthousiast over en verwachten dat onze vernieuwde website in oktober online zal zijn!

Retraite (arrangement najaar 2011)

Wanneer je een paar dagen tot rust wil komen en aan een thema wilt 'werken' waar je helderheid en rust in wenst. Wij bieden een mooie combinatie van persoonlijke begeleiding in een huiselijke sfeer met aandacht voor veiligheid en respect voor dat wat er is. *Bel voor reservering: 0570-615249*

Totaalpakket arrangement € 390, – p.p.

- vervoer van station Deventer naar Homestay Dreamtime.
- 3 x overnachting, 3 x ontbijt, 3 x lunch, 3x diner (vegetarisch).
- onbeperkt kruidenthee.

In dit nummer:

- * Over Wellness Centre Homestay Dreamtime
- * Nieuwe website komt eraan!
- * Retraite arrangement
- * Data cursussen HP 1 t/m 4 in 2011/2012



Antoine van Brussel
en
José van Zanten

- dagelijks yoga en meditatiemoment.
- 1 x keuze uit een intuïtieve massage (met warme olie) of holistische pulsing massage (60 minuten).
- 1 x coaching of reading (60 minuten).
- 2 x een stiltewandeling.
- gebruik van zwembad (in de zomer).
- 1 x een ademhalingsmeditatie waarin je diep ademt en je kunt bevrijden van blokkades.

Herfstprogramma 2011

Na een zomer waarin alles zichtbaar in bloei staat en de natuur in de volle kracht staat van haar essentie, breekt nu de herfst aan. Dit is een periode van nagenieten (kleurenpracht), loslaten (zoals de bladeren van de bomen vallen) en naar binnen keren. Het is schijnbare rust: van buiten "doods", maar van binnen vol sprankeling, zoals de sappen van bomen en planten zich voorbereiden op de hernieuwde bloei in de lente. Onze stiltewandelingen en meditatieavonden sluiten aan op het thema naar binnen keren .

Stilte- en meditatiewandelingen

Dit najaar organiseren we enkele malen een meditatiewandeling. Tijdens deze wandelingen kun je naast het genieten van prachtige natuur, in de stilte weer meer contact maken met jouw essentie en natuurlijke stroming. Wij zullen deze wandelingen begeleiden d.m.v. oefeningen waarin je door verbinding met de natuur een dieper contact kunt krijgen met wat er in jou leeft en wat jou beweegt.

Data: 9 en 30 okt, 27 nov , 11 dec 2011

Plaats: in een bos of natuurgebied in de omgeving van Deventer (wordt bekend gemaakt bij aanmelding).

Tijd: 13.30 uur op zondagen

Kosten: € 10, – pp (ter plekke voldoen).

Koffie en thee: wij zorgen voor koffie en thee.

Opgave: 2 dagen voor aanvang per tel. of email aanmelden: 0570-615249.

info@homestaydreamtime.nl

Aantal deelnemers: maximaal 8

Vervoer: voor vervoer dien jezelf te zorgen



In de stilte de verbinding met jezelf (her)vinden.

Meditatieavonden

Door middel van (geleide) meditatie wordt je uitgenodigd de stem van je hart te voelen, horen en volgen. Meditatie geeft je innerlijke rust. Vanuit deze innerlijke rust wordt het leven zachter en kun je makkelijker creëren wat je wenst/verlangt. Tijdens deze meditatieavonden zullen we gebruik maken van o.a. **meditaties van Osho** en zullen we vanuit ons zelf meditaties laten ontstaan, afgestemd op wat de groep (energetisch) vraagt.

Datum: 17 en 31 okt, 14 nov, 12 dec 2011

Plaats: Groenestraatje 12 te Deventer.

Tijd: 19.00 uur op maandagavonden.

Kosten: € 10, – pp (contant ter plekke voldoen).

Koffie en thee: wij zorgen voor koffie en thee.

Opgave: tot 2 dagen voor aanvang per tel. of email aanmelden: 0570-615249.

info@homestaydreamtime.nl.

Aantal deelnemers: 6

Data cursussen holistic pulsing (HP)

Holistic Pulsing is een wiegende massagevorm, die uitnodigt tot diepe ontspanning en loslaten. Je ligt hierbij gekleed op een massagetafel en je lichaam wordt gedurende een uur gewiegd. (voor meer info zie onze website www.krachtvanzachtheid.nl). In het voor- en najaar geven we diverse cursussen HP. De cursussen bestaan uit HP 1 t/m 4 en zijn apart te volgen. We geven ook cursussen op maat voor werknemers die met mensen met een beperking werken (verpleegkundigen e.d.).

Pulsen in zijlig



Kernpulsen:

Zachte ritmische bewegingen die een diepgaande werking hebben en die je lichaam uitnodigen om je natuurlijke stroming weer meer in balans te brengen.

Cursus Holistic Pulsing 1 t/m 4

Data HP 1: 17 sept, 8 okt, 12 nov en 3 dec 2011

Data HP 2: 22 okt, 26 nov, 11 dec en 2011

Data HP 3&4: voorjaar 2012

Data oefenavonden HP: 4 okt, 8 nov, 6 dec

Plaats: Groenestraatje 12 te Deventer

Kosten: € 320, – pp (2 weken voor aanvang van de cursus overmaken op giro 2455958 t.n.v. A.H.J. van Brussel en/of J.A. van Zanten)

Koffie en thee: worden door ons verzorgd

Opgave: telefonisch of via de mail

Aantal deelnemers: 6

Oefenavonden HP

Deze avonden zijn bedoeld voor cursisten die minimaal de cursus HP 1 gevolgd hebben. Tijdens deze avonden oefenen we de technieken van holistic pulsing en werken we soms ook met thema's. Deze avonden kun je gebruiken om jouw pulskwaliteiten nog meer te ontwikkelen en te verfijnen. Je kunt je per avond aanmelden.